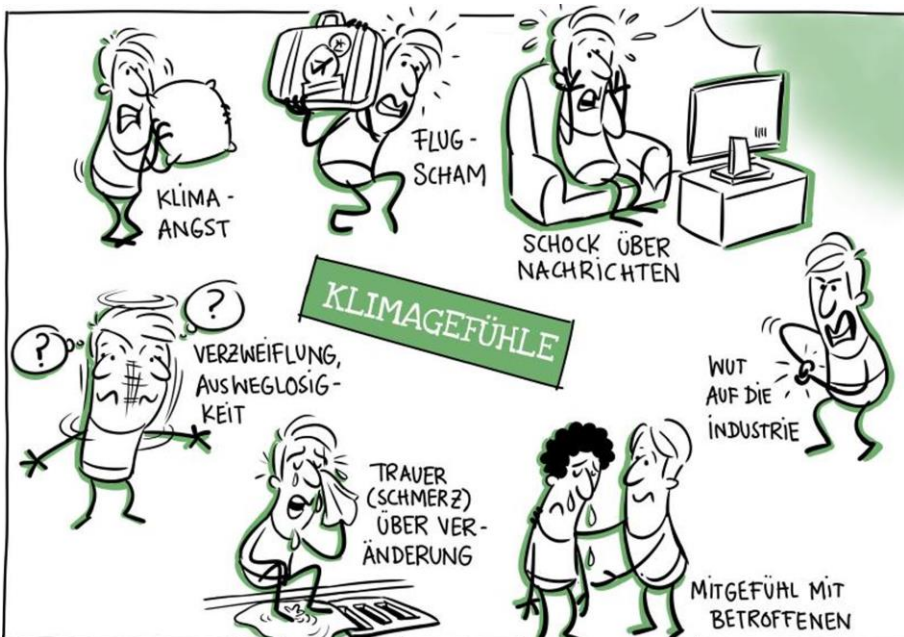


(Levin et al. 2012)

1. Ohne **Anfang und Frist**
2. Ohne **vergangene Erfahrungen**
3. **Nicht direkt als Krise wahrnehmbar**
4. Verläuft **nicht linear** (Stichwort: Tipping Points)
5. Große **Unsicherheiten** bzgl. möglicher Klimazukünfte
6. Großer **Zeitdruck**
7. Versprechen von besseren **Lösungen in Zukunft**
8. **Diffuse Grenze** zwischen **Verursachenden & Löser\*innen**
9. Keine Gesprächskultur im Alltag („**climate silence**“)
10. Gesellschaft ist extrem **polarisiert**



Wandelwerk

## Bewältigungsstrategien (Coping)

Wandelwerk

Problemorientiert

vs.

Emotionsorientiert

ausgerichtet darauf, das Problem zu lösen

ausgerichtet darauf, die Emotion zu verhindern

**Gleichgültigkeit:**  
„Ist mir doch egal!“

**Umdeutung der Problemsituation:**  
„Die anderen sind schuld.“

**Rechtfertigung**  
„Aber ich mach doch schon so viel Gutes“

**Selektive Aufmerksamkeit**  
„Ich lebe in der Gegenwart, nicht in der Zukunft“